



Tournoi du CS Vienne Judo  
**Dimanche 7 Avril 2024**  
Complexe Sportif de St Romain en Gal



membre du groupement



**BABY**  
**MINI-POUSSINS**  
**POUSSINS**  
**BENJAMINS**  
**MINIMES**



Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Nous serions très honorés de votre participation à notre tournoi de judo qui se déroulera le **dimanche 7 avril 2024**

Cette manifestation a reçu l'agrément du Comité Isère de Judo. Seuls les licenciés FFJUDO de la saison 2023/2024, avec questionnaire de santé ou certificat médical autorisant à la pratique du judo en compétition, pourront participer. Ces informations sont soumises à la responsabilité du club du combattant.

Les horaires des pesées sont précisés en annexes.

**L'entrée sera gratuite pour les judokas et les coaches, mais de 2€ pour les spectateurs adultes (+15ans).  
Merci de bien en informer vos participants et leurs parents.**

Pour une gestion optimale de la compétition, nous vous remercions de bien vouloir effectuer l'inscription en ligne, ou de nous retourner par courrier ou par mail la feuille d'engagement ci-jointe **avant le 3 avril 2024**.

Le complexe sportif de St Romain en Gal, 65 chemin de la plaine, 69560 St Romain en Gal, est situé à proximité de la piscine et du Lycée Ella Fitzgerald (un fléchage sera mis en place). Ses gradins en hauteur peuvent accueillir 600 spectateurs et offrent une excellente visibilité. 8 surfaces de combats seront installées.

Comptant sur votre aimable participation,

Nous vous prions d'agréer, Madame la Présidente, Monsieur le Président, l'expression de nos sincères salutations sportives.

La Présidente,  
Isabelle Baffert

# DIMANCHE 7 AVRIL 2024

## TOURNOI DU CS VIENNE JUDO

BABY / MINI-POUSSINS / POUSSINS / BENJAMINS / MINIMES

COMPLEXE SPORTIF DE ST ROMAIN EN GAL  
65 Chemin de la Plaine, 69560 St romain en Gal



### HORAIRES DES PESEES

**9h30 – 9h50** : benjamins et minimes

**11h – 11h20** : « baby » nés en 2018/2019 (*sol*)

**13h30 – 13h50** : mini-poussins nés en 2017 (*debout*)

**14h30 – 14h50** : mini-poussins nés en 2016 (*debout*)

**15h30 – 15h50** : poussins nés en 2015 (*debout*)

**16h10 – 16h30** : poussins nés en 2014 (*debout*)

### Déroulement :

Par poules de 4 ou 5 pour toutes les catégories, en respectant au mieux les différences de poids, de couleurs de ceinture et de genres.

Pour les « baby », combats au sol avec départ à genoux face à face et saisie installée.

Pour les mini-poussins et poussins, les combats commenceront debout.

Pour tous : échauffement collectif dirigé par un enseignant du club.

### Temps de combats :

Baby (2018/2019) : 1 minute (*au sol*)

Mini-poussins et poussins (*debout*): 1 minute 30

Benjamins : 2 minutes

Minimes : 3 minutes

### Temps d'immobilisations :

Pour tous : 10 secondes pour waza-ari et 20 secondes pour ippon

**Arbitrage** selon le règlement fédéral en cours. Les combats seront arbitrés par les professeurs et ceintures noires du club.

Médailles pour tous les participants.

**2 encadrants maximum par club**, munis du badge fourni à l'accueil, auront accès à l'aire de compétition (*chaussures de sports uniquement*).

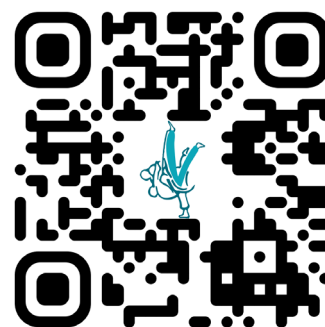
**PAS DE COACHING PENDANT LES COMBATS**

**ENCOURAGEMENTS ET CONSEILS UNIQUEMENT ENTRE LE « MATTE » ET LE « HAJIME »**

# TOURNOI DU CS VIENNE JUDO - DIMANCHE 7 AVRIL 2024

## COMPLEXE SPORTIF DE ST ROMAIN EN GAL

Pour engager des participants au tournoi, vous pouvez remplir le formulaire en ligne, accessible via le lien transmis par mail, ou en scannant le **QR code** ci-contre.



Vous pouvez également choisir de compléter la feuille d'engagement ci-dessous et de la retourner par mail :

**secretariat@judovienne38.com**

ou par courrier postal :

**CS VIENNE JUDO, BP 271, 38203 VIENNE CEDEX**

**ATTENTION : DATE DE CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE 3 AVRIL 2024**

*Pour tous renseignements, vous pouvez contacter **Patrick Sigismond** au **06 11 89 54 96***

### FEUILLE D'ENGAGEMENT

**NOM DU CLUB** .....

**TELEPHONE** .....

**EMAIL** .....

Nombre de participants\* par tranche d'âge :

Nés en 2018 et 2019 .....

Nés en 2017 .....

Nés en 2016 .....

Nés en 2015 .....

Nés en 2014 .....

Nés en 2012 et 2013 .....

Nés en 2010 et 2011 .....



\*nombre approximatif

En remplissant ce formulaire, le président du club s'engage à n'envoyer au tournoi que des judokas licenciés auprès de la **Fédération Française de Judo** pour la **saison 2023/2024** avec le questionnaire de santé ou le certificat médical autorisant à la pratique du judo en compétition.